

NO hi ha espai per al **MASCLISME**

Què puc fer davant les violències?
no hi ha espai per al masclisme 

01 **Presentació**

02 **Aprendre a identificar les violències masclistes per a reaccionar**

03 **Reaccionar davant les violències masclistes**

04 **Informar-se més!**

Fes click als apartats



01 Presentació

Sabies que 1 de cada 2 dones a Espanya ha sofert violència al llarg de la seva vida pel fet de ser dona? 1 de cada 3 al món sencer, segons dades de la ONU (2023). Ens trobem davant un problema social de primer ordre, perquè afecta un gran nombre de persones i comporta greus conseqüències físiques, psicològiques, econòmiques i socials, tant per qui ho pateix com per l'entorn pròxim.

Com a societat, no podem tolerar cap mena de violència masclista. En aquesta guia breu trobaràs la informació bàsica que necessites per identificar la violència masclista i per saber com respondre davant ella, tant si ets víctima, observador/a, persona que coneix un cas o persona que es reconeix possible agressora.

A continuació, podràs llegir:

- 01 Informació per aprendre a identificar violències masclistes.**
- 02 Fluxos d'actuacions en cas de violència de gènere, en diferents rols** (observador/a, víctima/supervivent, persona agressora i altres).
- 03 Més recursos de prevenció, atenció i apoderament feminista** disponibles per la Mancomunitat Pla de Mallorca.

02 Aprèn a identificar-la

La **violència masclista** es refereix als actes nocius dirigits contra una persona o un grup de persones per raó del seu gènere o d'una ideologia masclista. Té el seu origen en la desigualtat de gènere, l'abús de poder i la socialització diferencial de gènere que es produeix dintre de la societat patriarcal. Aquest tipus de violència es produeix més cap a les dones i nines. Pot generar conseqüències com un sofriment físic, sexual o mental per a la víctima, i pot adoptar forma d'amenaçes, de coacció o de privació arbitrària de la llibertat, tant en la vida pública com en la vida privada. Cal recordar que la violència masclista és també el **conjunt de totes les formes de discriminació motivades pel sexe o gènere**, incloses aquelles més subtils que no es consideren delictes, però que també causen sofriment a qui les pateix.

Quan parlem de violència masclista, ens referim a un concepte que **va més enllà de l'àmbit de la parella o exparella**. També parlem, per exemple, de violència sexual per part de persones desconegudes (explotació sexual, violacions, assetjament sexual, sexting sense consentiment...), inclosa la publicitat sexista més simbòlica.



D'altra banda, la **violència de gènere**, en síntesi, és una manifestació de les relacions de poder masclistes, que s'exerceix sobre les dones per part d'homes qui estiguin o hagin estat lligats a elles en relacions d'afectivitat (parella o vincle anàleg) tal com dicta la Llei Orgànica de 2004. En parelles homosexuals (gais o lesbianes) parlem de **violència intragènere**.

Finalment, cal aclarir que la LTBI-fòbia troba la seva base a la ideologia masclista, per aquesta raó, també podem incloure com una forma de violència masclista: la discriminació múltiple i els **delictes d'odi per raó d'orientació sexual, expressió o identitat de gènere**, com l'assetjament a dones lesbianes i la discriminació laboral a dones trans, entre altres violències.

Quins tipus de violència de gènere existeixen?



Violència física: Causar sofriment físic (i que també té un efecte psicològic) a la víctima mitjançant la força física o l'ús d'armes i objectes. Pot incloure danys a persones estimades, com fills i filles (violència vicària) i/o animals domèstics. L'assassinat, les pallisses, cremar, mossegar, denegar l'atenció mèdica, obligar a consumir drogues i altres.



Violència psicològica: Consisteix a provocar sofriment o por, mitjançant diferents estratègies no físiques o psicològiques. La intimidació, les amenaces, l'aïllament, el xantatge, la manipulació emocional, les crítiques constants, humiliacions, culpabilitzacions, insults, gestos intimidatoris i mirades nocives, entre d'altres.



Violència sexual: Les violències sexuals són qualsevol acte sense consentiment de naturalesa sexual cap a una persona víctima, des d'agressions sexuals i assetjament, fins a conductes més invisibles i/o freqüents com tirar floretes, persecucions al carrer, xiular, intimidacions sexuals subtils, mirades intimidatòries, etc.

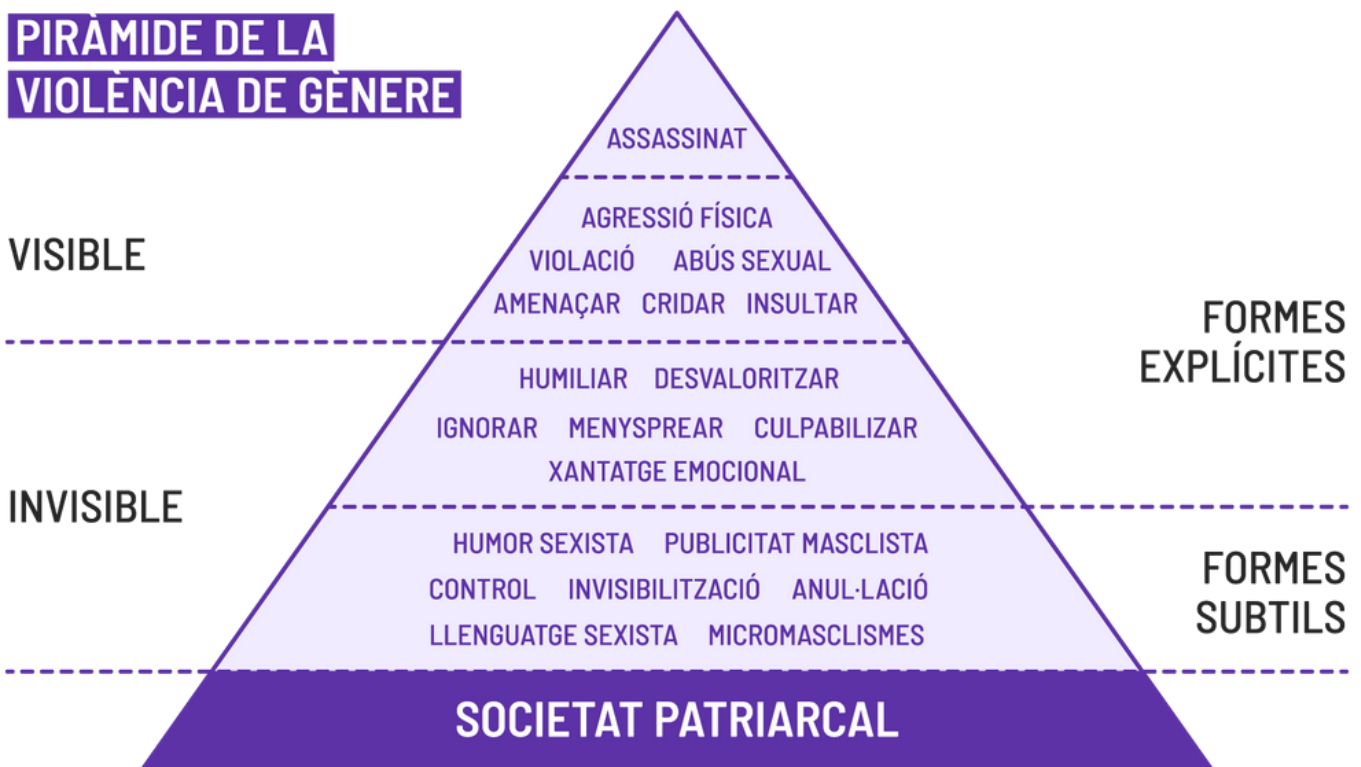


Violència digital: S'exerceix a través de les tecnologies digitals, de les xarxes socials o d'Internet. El ciberassetjament és una de les més freqüents, mitjançant estratègies humiliants que afecten la privacitat i intimitat i la imatge pública: robatori d'identitat (phishing), pornorevenge, sexting, enviament de pornografia i imatges sexuals sense consentiment, entre d'altres.



Violència econòmica: Consisteix a aconseguir o intentar aconseguir la dependència financera de la persona víctima, mantenint un control total sobre els seus recursos financers, impedint-li accedir a ells i prohibint-li treballar. Robar o llevar diners també és violència econòmica.

PIRÀMIDE DE LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE



La piràmide de la violència masclista

Sovint, quan pensam en violència masclista o de gènere, el primer que arriba a la nostra ment és la idea de l'assassinat o l'agressió física. Aquestes formes de violència són més explícites i visibles, per tant, més fàcils d'identificar com a tal. Però realment **existeixen altres formes més subtils, l'aparició de les quals augmenta la probabilitat d'ocurrència de les més explícites.**

El masclisme és com un iceberg, de manera que la violència visible és només una petita part del problema. Per això, **resoldre el problema de la violència masclista requereix l'actuació davant tots els tipus que la conformen:**

- La **violència directa** és més explícita, es concreta amb comportaments físics i verbals: agressions físiques, amenaces, xantatge emocional, violació i altres.
- La **violència cultural** és més subtil i invisible. Crea un marc legitimador de la violència i es conforma per actituds. Correspon amb el sistema cultural masclista: estereotips, rols de gènere, tradicions sexistes, micromasclismes, llenguatge sexista, bromes masclistes, etc.).
- La **violència estructural**, a la base de la piràmide, és tot el conjunt d'estructures que no permeten la consecució real de la igualtat de gènere i que fomenten la perpetuació del masclisme (societat patriarcal).



03 Reacciona davant la violència masclista!

A continuació, trobaràs orientacions d'actuació en cas de:

- Si pateixes violència masclista.
- Si ets testimoni de violència masclista.
- Si coneixes una possible víctima de violència masclista.
- Si creus que tens comportaments agressius i/o masclistes.

→ Si pateixes violència masclista

Et trobes a una situació d'emergència? (Està en risc la teva integritat física)

112 EMERGÈNCIES

091 POLICIA NACIONAL

062 GUÀRDIA CIVIL

APP ALERTCOPS (s'enviarà l'alerta a la policia amb la teva localització)

Si no estàs a una situació d'emergència, però necessites ajuda:

> **016 / 600 000 016** (WhatsApp) chat online 016 en

<https://violenciagenero.igualdad.gob.es/> i 016-online@igualdad.gob.es

amb **adaptació per discapacitat sensorial**

<https://www.telesor.es> i <http://www.svisual.org> o telèfon de text (DTS)

mitjançant el número **900 116 016**

> **Telèfon 24 hores IBDONA:** 971 17 89 89 / 639 83 74 76 (Whatsapp) i

[S-VISUAL](#) (dones sordes).

> **Serveis Socials del teu municipi** - ssocials@mancomunitatplademallorca.

> **CID** (Centre d'Informació de la Dona - Consell Insular Mallorca): **971 59 82 05**

o cid@conselldemallorca.net

> També pots aproximar-te al teu **centre de salut** o a les **dependències policials**.



Recorda!

- **En cas d'abandonar ràpidament el teu domicili**, a Mallorca hi ha cases d'acolliment. Totes les cases són allotjaments adaptats a fills i filles. Pots contactar amb serveis socials, policia local del teu ajuntament o el servei 24 hores (971 59 82 05 / 639 837 476). I aquí trobaràs informació sobre espais segurs pels teus animals: 673 76 53 30 ([VIOPET](#)).
- Es recomanable tenir un **pla de fugida** i **portar sempre el més imprescindible damunt**: DNI, passaports, llibre de família, diners i targetes de debit/crèdit, permís de treball, medicaments i altra documentació adient. **No et preocupis si deixes alguna cosa enrere, la Policia pot acompanyar-te al teu domicili.**
- També existeixen **organitzacions de dones i persones feministes, ONG i centres d'Informació a la Dona** de la teva localitat (Serveis socials de la Mancomunitat), i altres recursos, als quals et pots apropar per conèixer més.

→ Si has sofert violència sexual

Et trobes a una situació d'emergència?

112 EMERGÈNCIES

091 POLICIA NACIONAL

062 GUÀRDIA CIVIL

ALERTCOPS APP (s'enviarà l'alerta a la policia amb la teva geolocalització)

En cas d'haver patit una **violació** o **agressió sexual**, les orientacions bàsiques a seguir són:

- Trucar als recursos d'emergència.
- Acudir a l'hospital més pròxim per realitzar un examen físic, psicològic i ginecològic i posar en marxa un tractament preventiu d'ITS i/o embaràs no desitjat.
- Evitar canviar-se, llevar-se la roba o rentar-se abans d'anar al departament mèdic per tal de no eliminar restes biològiques i proves essencials en cas d'interposar una denúncia.
- Rebre totes les còpies de comunicats mèdics o policials pertinents.
- Trucar al **016** per demanar informació per garantir el dret a una assistència social, psicològica i jurídica prestada pels serveis o recursos especialitzats del teu territori.
- Demanar a una persona de confiança que t'acompanyi durant tot el procés.

Si no estàs a una situació d'emergència:

Pots contactar amb el **016** o **CID (Centre Informació Dona)** al 971 59 82 05.



→ **Si pateixes violència intragènere o has sofert algun tipus de delictes d'odi per ser LGTBIQA+**

Estàs a una situació d'emergència?

112 EMERGÈNCIES

091 POLICIA NACIONAL **062** GUÀRDIA CIVIL

028 Servei Emergència LGTBIQA+

APP ALERTCOPS (s'enviarà l'alerta a la policia amb la teva localització)

Altres serveis especialitzats per demanar més informació, assessorament i ajuda són:

- > Servei d'**atenció Integral LGTBI (SAI)**: 682388969
sailgtbi@conselldemallorca.net
- > **Assistència LGTBI del Ministeri**: assistencia.ondod@interior.es
- > **Xarxes contra l'odi**: 913604605 o whatsapp 676 78 58 30
- > **Informació Federació Estatal LGTBIQA+**: info@felgtb.org
- > **"Relacions sanes"** (violència intragènere) de Fundació IRES a Mallorca: 615867331 / relacionsanes@fundacioires.org / Seus de Fundació IRES.
- > Aquí trobaràs el **mapa autonòmic** i un **geolocalitzador estatal de serveis i recursos**.

→ **Si ets víctima d'algun tipus de violència masclista digital** (sexting, phishing o utilització d'informació teva personal sense consentiment)

És recomanable:

- Contactar amb **091** Policia Nacional i/o **062** Guàrdia Civil i denunciar els fets.
- Denunciar o informar-se a **Canal Prioritari**:
<https://www.aepd.es/canalprioritario/>
- Recollir totes les **proves** possibles.
- També es recomana contactar amb les xarxes socials que hagin estat implicades com Facebook, Instagram, Twitter, etc. per tal de retirar els continguts i recaptar més proves i informació que pugui ser important.



→ Si ets testimoni (observador/a) de violència masclista

1. Tracta de diferenciar si la vida de la víctima corre perill imminent o no.
2. Si **corre perill la vida de la víctima**: contacta immediatament amb **112 Emergències**. O bé, 091 Policia Nacional 062 Guàrdia Civil.
3. L'objectiu principal és traslladar-la a un **espai segur**, on pugui sentir-se tranquil·la.
4. Si ets testimoni directe, **la teva seguretat també és important**. Espera que arribin els serveis d'emergències.
5. Grava la situació amb el mòbil i posa aquests **enregistraments a disposició de la policia / guàrdia civil (no difonguis a xarxes)**.
6. Sé empàtic/a amb la víctima o víctimes, amb **escolta activa i sense jutjar**.
7. **Acudeix al punt violeta si existeix** (espais segurs per demanar ajuda davant agressions masclistes en discoteques i altres espais públics i privats) i/o avisa a les persones responsables de l'espai si aquest és de tipus privat (club, bar, restaurant...).
8. **La violència de gènere és un delicte públic** i qualsevol persona que sigui observadora ho pot denunciar.

→ Si NO ets testimoni directe, però coneixes una persona que és víctima de violència masclista, aquestes són algunes recomanacions:

1. Si tems per la seva vida, truca als serveis d'emergència (112, 062, Alertcops, **016**).
2. Ofereix-li suport, **parla amb ella**: sense judicis, paternalismes, ni interrupcions. Amb empatia i màxim respecte.
3. **Informa't** dels serveis d'atenció especialitzats per a víctimes de violència masclista de la teva zona o de les associacions de dones més pròximes.
4. Trasllada-li aquesta informació a la víctima de la manera més fàcil i accessible per a ella, sempre en un lloc segur, **sense dramatitzar ni banalitzar** el que ella et conti.
5. Si arriba la Guàrdia Civil o policia, **col·labora** amb el teu testimoniatge.
6. Si no estàs segur/a, però sospites que és víctima: **cerca un espai íntim i segur**, en el qual ella estigui sola o en el qual es trobi lluny del seu agressor i di-li que estaràs amb ella si ho necessita.
7. Encara si ella no vol fer cap pas, **continua mostrant el teu suport**.
8. **Trenca l'estigma** vers les dones que han patit o pateixen violència.
9. Transmet **interès, confiança, seguretat i confidencialitat**.
10. **Mai citis a l'agressor** per contrastar informació.



→ **Si ets un home i creus que tens comportaments masclistes en parella i vols canviar-ho:**

- **Informa't** per conèixer quins serveis d'atenció i assessorament existeixen i apropa't per rebre l'ajuda necessària.
- En els **serveis socials** del teu municipi, poden comunicar-te els recursos disponibles per la Mancomunitat Pla de Mallorca.
- També existeixen **associacions socials** a les Illes i a l'estat espanyol que et poden ajudar a aprendre nous comportaments saludables i alternatius al masclisme.
- En cas d'haver estat denunciat per agressió sexual o violència de gènere, existeixen altres serveis per derivació judicial, com el **programa Atura't** (Menors i adolescents amb mesures judicials per violència sexual) entre d'altres.

04 Informa't

Aquests són els **principals recursos i serveis d'atenció i prevenció** especialitzats en violències masclistes que intervenen a la **Mancomunitat del Pla de Mallorca**:

Recurs/Servei	Informació de contacte
Serveis d'emergències	112 (Emergències) 091 (Policia Nacional) 062 (Guardia Civil) App Alertcops
016 - Servei d'atenció a víctimes de violències masclistes (Atenció social, judicial, psicològic, informatiu).	016 - 016 Telesor - 016 Visual WhatsApp: 600 000 016 016-online@igualdad.gob.es Menors/adolescents: 900 202 010 Tracta de persones i explotació sexual: 900105090
028 - Emergència delictes d'odi LGTBI	028 - 028-online@igualdad.gob.es



Recurs/Servei	Informació de contacte
ATENPRO Servei Telefònic d'Atenció i Protecció per a víctimes de la violència de gènere 24 hores.	900 22 22 92 atempro-sei@igualdad.gob.es atenpro@femp.es
Servei d'atenció a víctimes de violències masclistes - 24 hores (Balears)	971 17 89 89 i whatsapp: 639 83 74 76
Centre d'Informació de la Dona (Consell Insular de Mallorca)	C/ dels Foners, 38 - 07006 Palma De dilluns a divendres, de 8:30 a 15:00h 971 59 82 05 cid@conselldemallorca.net
Servei atenció psicològica a dones víctimes de violència de gènere	971 22 74 08 atenciopsicologica@conselldemallorca.net
Servei atenció psicològica a dones adolescents i joves víctimes de violència de gènere	639 32 00 00 (whatsapp) 971 22 74 08
Servei d'atenció jurídica a dones en situació de violència de gènere	Atenció jurídica: 673 787 601 atenciojuridica@conselldemallorca.net
Departament de Serveis socials comunitaris de la Mancomunitat Pla de Mallorca - Atenció local en violències masclistes	971830441 Serveis Socials del teu ajuntament Espai web aquí ssocials@mancomunitatplademallorca.net



Recurs/Servei	Informació de contacte
<p>Servei d'atenció psicològica per a la promoció de relacions de parella intragènere no violenta: "Relacions sanes"</p>	<p>relacionsanes@fundacioires.org 615 867 331 /971 722 856 Seus de Fundació IRES (Palma de Mallorca i Manacor).</p>
<p>Xarxa d'associacions del Moviment feminista que intervenen en el Pla de Mallorca</p>	<p>Dones d'arrel (Sineu) Moviment feminista de Sencelles (Sencelles) Veus feministes (Porreres) Asso. de dones porrerenques (Porreres) Associació Feminista Daira (Llubí) Associació de dones Montuïreres (Montuïri) Moviment Feminista de Mallorca</p>
<p>Punts de prevenció de violències sexuals i masclistes en festes de Mallorca</p>	<p>Programa "No i Punt" (Consell de Mallorca) Projecte "Fes-ta bé", de reducció de riscos en consum de substàncies amb perspectiva de gènere.</p>
<p>WRAP - Cercador de recursos en violència de gènere</p>	<p>https://wrap.igualdad.gob.es/recursos- vdg/search/SearchLocation.action</p>
<p>WRLGTBI - Cercador de recursos per LGTBI-fòbia</p>	<p>https://wrlgtbi.igualdad.gob.es/recursos- igtbi/search/SearchForm.action;jsessionid=2 9E3FBD16800DEF1B3CAC71DE60ABAA9.wo rker1</p>
<p>ACCES - Cercador de recursos per dones migrants</p>	<p>https://www.we-access.eu/es/mapa</p>
<p>Espai especialitzat d'informació i denúncia en delictes digitals (Canal Prioritari)</p>	<p>Sede Electrónica - Agencia Española de Protección de Datos (sedeagpd.gob.es) Denunciar o i formar-se a Canal Prioritari: https://www.aepd.es/canalprioritario/</p>





**A la Mancomunitat
Pla de Mallorca
NO HI HA ESPAI PER
AL MASCLISME!**

Actualització: octubre 23