

NO hi ha espai per al **MASCLISME**

Què puc fer davant les violències?

nohihaespaiperalmasclisme.org



Sensibilització i prevenció de violències masclistes a la Mancomunitat Pla de Mallorca



1. Programa formació per a professionals públics i de l'àmbit cultural

Formació en comunicació inclusiva, no sexista i perspectiva de gènere adreçada al personal de l'Administració Pública, professionals de l'àmbit cultural i educatiu (escoles, institucions culturals, etc.). Coordinació amb regidories municipals de cultura, igualtat, festes i joventut per implementar accions amb perspectiva de gènere dins el sector cultural.

2. Campanya sensibilització en esdeveniments municipals

Implementació de Punts Liles en fires, festes i mercats municipals de la Mancomunitat Pla de Mallorca, i activitats dirigides a la població, alumnat i famílies, especialment a instituts com els de Porreres i Sineu.

Disseny i difusió de materials de sensibilització com ferratines, xapes i punts de llibre. A més de continguts digitals a xarxes socials, i revisió actualitzada de la guia de recursos.

RESPON ALS DEURES I RECOMANACIONS DEL PACTE D'ESTAT CONTRA LES VIOLÈNCIES MASCLISTES



Pacto de Estado
contra la violencia de género

**Medidas del Pacto de Estado contra la
violencia de género 2025**

Eix 1: SENSIBILITZACIÓ I PREVENCIÓ



Promoure una cultura lliure de masclismes mitjançant campanyes, tallers i accions de sensibilització dirigides a tota la població.

✚ Relacionat amb mesures 8, 9, 10, 11, 12, 40, 41, 45 i 46 del Pacte d'Estat.

Eix 2: FORMACIÓ I CAPACITACIÓ DEL PERSONAL PÚBLIC

Reforçar les competències dels agents públics i culturals amb formació en perspectiva de gènere i comunicació inclusiva.

✚ Relacionat amb mesures 95, 96, 97, 108 i 254 del Pacte d'Estat.

Eix 2: FORMACIÓ I CAPACITACIÓ DEL PERSONAL PÚBLIC

Apropar recursos, punts segurs i materials adaptats a la ciutadania, especialment en àmbits rurals i col·lectius vulnerables.

✚ Relacionat amb mesures 40, 109-115 i 255-256 del Pacte d'Estat.

Objectius de la campanya a la Mancomunitat Pla de Mallorca



- Implicar a tota la població en un **missatge unitari i col·lectiu** de tolerància 0 a les violències masclistes, també en l'àmbit simbòlic i cultural.
- **Sensibilitzar a tota la població** i generar un pensament crític col·lectiu davant micromasclismes, estereotips i desigualtats presents en la cultura, les arts i la comunicació.
- **Apropar informació i recursos** a tota la societat, especialment a col·lectius en situació de major vulnerabilitat.
- **Formar professionals** i incorporar la perspectiva de gènere a les propostes culturals municipals.

Els objectius també formen part de les accions emmarcades dintre del Pla Estratègic del Pla d'Igualtat de Mancomunitat Pla de Mallorca



A faint, light purple magnifying glass icon is positioned in the background on the right side of the slide. The lens of the magnifying glass is centered over the text.

1. Resultats accions formatives 24-25

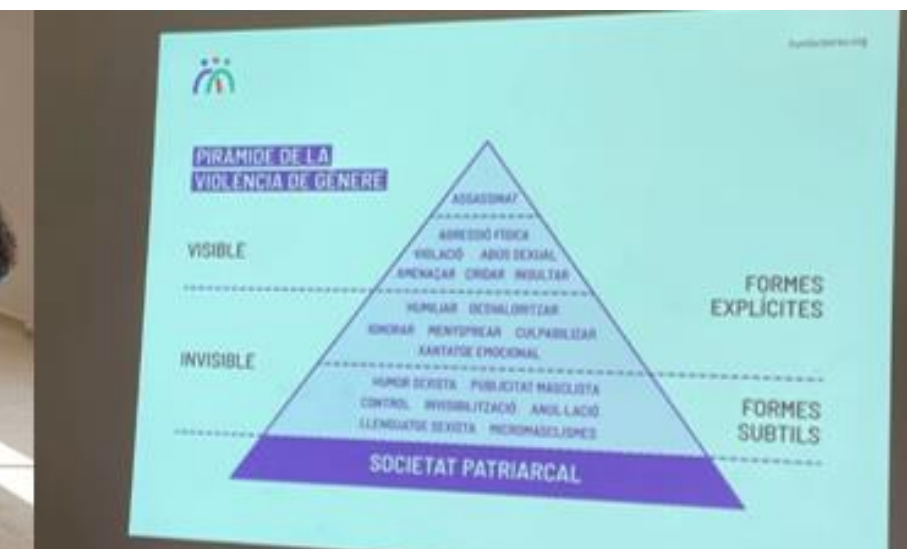
Programa de formació

20 FORMACIONS IMPARTIDES

13 formacions a l'àmbit cultural.

**7 formacions a professionals dels
ajuntaments** (educació, administració,
polícia, atenció social i brigades).

**S'han realitzat accions formatives a
tots els municipis de la
Mancomunitat.**



DADES PARTICIPACIÓ



189 persones formades en 2025



547 persones formades al llarg de tota la campanya

Resultats accions formatives 2025



**Satisfacció general
amb la formació**

m=9,43

**Aquesta formació t'ha
ajudat a nivell personal?**

m=9,68

**T'agradaria rebre
més formació?**

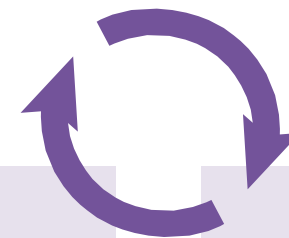
96,9%

Un problema social requereix d'una acció social



NECESSITATS DETECTADES ALS TALLERS DE CULTURA

- Un nou **espai** de **trobada/reflexió i aprenentatge**, obert a la **ciutadania**.
- Tenir més **consciència** de tots els àmbits i aspectes del masclisme.
- Obrir la **reflexió** en què pot millorar el poble per ser més inclusiu.
- M'ha agradat molt veure **exemples reals** de la inclusió de dones a esdeveniments culturals.



ACCIONS PROPOSADES PER PROFESSIONALS DELS AJUNTAMENTS

- Molt interessant per **normalitzar la presència femenina** sobretot en alguns sectors.
- Conscienciar-nos de que hem d'emprar un **llenguatge inclusiu** en tots els sentits, perquè moltes vegades no som conscients del que representen les paraules que diem.
- Donar un **espai de reflexió** per xerrar d'igualtat en la comunicació i llenguatge.
- Conèixer aspectes del **llenguatge** que donem com a vàlids i tenim interioritzats al dia a dia.

A stylized, light purple outline of a megaphone is positioned on the left side of the slide. It has a handle at the bottom and a flared horn at the top. From the top of the horn, several short, radiating lines extend outwards, suggesting sound or projection.

2. Campanya de sensibilització

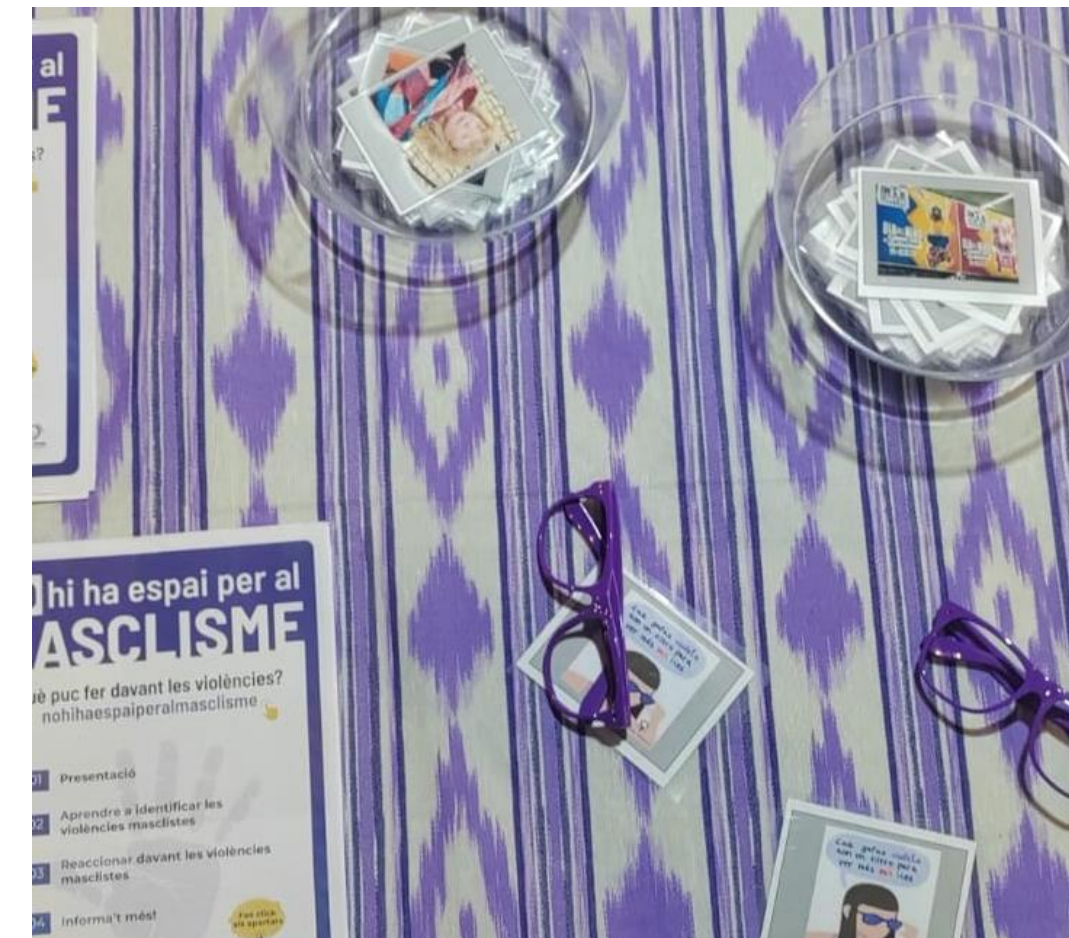
PUNTS INFORMATIUS EN DIES DE MERCAT I FIRES



15 punts instal·lats

414 persones beneficiàries

Satisfacció 9,75 (m)



MATERIALS



TAULA RODONA DONES ARTISTES IES SINEU



DONES I CULTURA
TAULA RODONA

NO hi ha espai per al MASCLISME

9 d'abril a les 11:00 h IES SINEU

Participen:

Caterina Horrach Nicolau, doble llicenciatura en Història de l'Art i Teoria Literària. Directora i membre del Comitè científic de les I Jornades d'Estudis Locals de Costitx.

Jero Mut Campaner, Graduada en Periodisme i especialització en Comunicació Corporativa, presentadora al 5 dies, IB3 televisió, Sencelles.

María Antònia Castellanos, Pintora. Creadora i Directora de la Mostra d'Art de Sant Joan.

Marta Barceló Femenies, Llicenciada en Art Dramàtic i Codirectora del Centre d'Investigació Escènica de Sineu.

Lluïsa Febrer, Graduada en Belles Arts. Artista, il·lustradora i exalumna de l'IES Sineu.

Modera:

Iolanda Cirer Sotos, Unitat d'Igualtat i abordatge de les violències masclistes de la Mancomunitat Pla de Mallorca.



96 persones beneficiàries
Alumnat de 2n de Batxiller

“L’espai públic també és nostre. No hem de renunciar a ell!” (Caterina Horrach)

“És fonamental que les dones puguin narrar les seves pròpies històries en primera persona” (Jero Mut)

“La pintura sempre va estar en la meva vida, però per circumstàncies vaig estudiar una carrera diferent i el treball em va obligar a fer una pausa d’aquesta passió. Ara tinc temps, i el suport de la meva dona, ja res em pot frenar” (María Antònia Castellanos)

“Crear una cultura igualitària i paritària, i ser aquí avui, és ja una qüestió de justícia històrica” (Marta Barceló)

“S’ofèn qui mira amb ulls d’ofendre: la sexualitat és una expressió molt bella i humana i ha de poder mostrar-se lliurement i de manera plena” (Lluïsa Febrer)

MURAL GRAFITI IES PORRERES



**22 persones beneficiàries
Alumnat PALIC**



Actualització periòdica de la Guia de recomanacions

NO hi ha espai per al MASCLISME

Què puc fer davant les violències?
nohihaespaiperalmasclisme

01 Presentació

02 Aprèn a identificar les violències masclistes per a reaccionar

03 Respondre davant les violències masclistes

04 Informa't!

Fes click als apartats

La **violència de gènere**, en síntesi, és una manifestació de les relacions de poder dels homes sobre les dones, que s'exerceix sobre aquestes per part d'homes qui siguin o hagin estat lligats a elles en relacions d'afectivitat (parella o vincle anàleg) tal com dicta la Llei Orgànica de 2004. En parelles homosexuals (gais o lesbianes) parlem de **violència intragènere**.

Finalment, cal aclarir que la LTBI-fòbia troba la seva base a la ideologia masclista, per aquesta raó, també podem incloure com una forma de violència masclista: la discriminació múltiple i els delictes d'odi per raó d'orientació sexual, expressió o identitat de gènere, com l'assetjament a dones lesbianes i la discriminació laboral a dones trans- entre altres exemples de violència.

Quins tipus de violència de gènere existeixen?



Violència física: Causar sofriment físic (també psicològic) a la víctima mitjançant la força física o l'ús d'armes i objectes. Pot incloure danys a persones estimades, com fills i filles (violència vicària) i/o animals domèstics. L'assassinat, les pallisses, cremar, mossegar, denegar l'atenció mèdica, obligar a consumir alcohol i altres drogues són alguns exemples.



Violència psicològica: Consisteix a provocar sofriment o por, mitjançant diferents estratègies no físiques. La intimidació, les amenaces, l'aïllament, el xantatge, la manipulació emocional, les crítiques constants, humiliacions, culpabilitzacions, insults, gestos intimidatoris i mirades nocives, entre d'altres.



Violència sexual: Les violències sexuals són qualsevol acte sense consentiment de naturalesa sexual cap a una persona víctima, des d'agressions sexuals i l'assetjament, fins conductes més invisibles i/o freqüents com tirar floretes, persecucions al carrer, xiular, intimidacions sexuals subtils, mirades intimidatòries, etc.



Violència digital: S'exerceix a través de les tecnologies digitals, de les xarxes socials o d'Internet. Entre elles, el ciberassetjament és una de les més freqüents, mitjançant estratègies humiliants que afecten la privacitat i intimitat i la imatge pública: robatori d'identitat (phishing), pornorevenge, sexting, enviament de pornografia i imatges sexuals sense consentiment.



Violència econòmica: Consisteix a aconseguir o intentar aconseguir la dependència financera de la persona víctima, mantenint per a això un control total sobre els seus recursos financers, impedit-li accedir a ells i prohibint-li treballar.

PIRAMIDE DE LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE



La piràmide de la violència masclista

Sovint, quan pensam en violència masclista o de gènere, el primer que arriba a la nostra ment és la idea de l'assassinat o l'agressió física. Aquestes formes de violència són més explícites i visibles, per tant, més fàcils d'identificar com a tal. Però realment existeixen altres formes més subtils, l'aparició de les quals augmenta la probabilitat d'ocurrència de les més explícites.

El masclisme és com un iceberg, de manera que la violència visible és només una petita part del problema. Per això, **resoldre el problema de la violència masclista requereix l'actuació davant tots els tipus que la conformen:**

- La **violència directa** és més explícita, es concreta amb comportaments físics i verbals: agressions físiques, amenaces, xantatge emocional, violació i altres.
- La **violència cultural** és més subtil i invisible. Crea un marc legitimador de la violència i es conforma per actituds. Correspon amb el sistema cultural masclista: estereotips, rols de gènere, tradicions sexistes, micromasclismes, llenguatge sexista, bromes masclistes, etc.).
- La **violència estructural**, a la base de la piràmide, és tot el conjunt d'estructures que no permeten la consecució real de la igualtat de gènere i que fomenten la perpetuació del masclisme (societat patriarcal).

Nova guia simplificada!

NO hi ha espai per al MASCLISME

Què puc fer davant les violències?



Aquesta guia t'aportarà informació bàsica per identificar i saber com respondre davant ella, tant si ets víctima, observador/a o possible agressor.

721
escanejos del
QR per accedir
a la guia

Manteniment de les xarxes socials



Suposa l'amplificació del missatge de la campanya, arribant a més persones, a la vegada que dona visibilitat a les bones pràctiques a l'àmbit cultural dels 14 municipis.



nohihaespaiperalmasclisme Editar perfil Ver archivo 

124 publicaciones 892 seguidoras 1038 seguidos

No hi ha espai per al masclisme
Projecte de formació i prevenció de violències masclistes a la Mancomunitat Pla de Mallorca.
www.mancomunitatplademallorca.net/ca/no-hi-ha-espai-al-masclisme



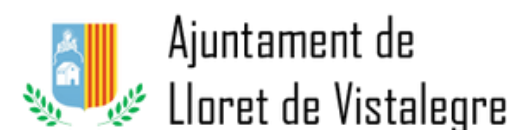
somigualtat Siguiendo ▾ Enviar mensaje  

165 publicaciones 622 seguidoras 1132 seguidos

Unitat d'Igualtat
Unitat d'Igualtat de Gènere i Abordatge de les Violències Masclistes de la Mancomunitat Pla de Mallorca.
mancomunitatplademallorca.net/ca/unitat-digualtat-de-genere-i-abordatge-de-les-violencie...

Més de 81420 visualitzacions i persones a les quals s'ha arribat mitjançant les xarxes*

*Dades dels darrers 90 dies



**A la Mancomunitat Pla
de Mallorca
NO HI HA ESPAI PER AL
MASCLISME!**